

УТВЕРЖДЕН  
постановлением  
межведомственной комиссии  
по делам несовершеннолетних  
и защите их прав  
в Ненецком автономном округе  
от 10.09.2026 № 06/2026

**Порядок  
межведомственного взаимодействия  
при оказании помощи детям с суицидальным  
и (или) самоповреждающим поведением**

**I. Общие положения**

1. Порядок межведомственного взаимодействия при оказании помощи детям с суицидальным и (или) самоповреждающим поведением (далее – Порядок) разработан с целью повышения эффективности межведомственного взаимодействия по вопросам выявления несовершеннолетних с суицидальным и (или) самоповреждающим поведением, своевременного и комплексного оказания им и их законным представителям психологической, педагогической, социальной, медицинской и иной необходимой помощи.

2. Порядок разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

Законом Российской Федерации от 02.07.1992 № 3185-1 «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании»;

Федеральным законом от 24.06.1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (далее – Федеральный закон № 120-ФЗ);

Федеральным законом от 27.07.2006 № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации»;

Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;

Федеральным законом от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции»;

Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»;

Федеральным законом от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»;

Указом Президента Российской Федерации от 06.03.1997 № 188 «Об утверждении Перечня сведений конфиденциального характера»;

постановлением Правительства Российской Федерации от 27.11.2000 № 896 «Об утверждении Примерных положений о специализированных учреждениях для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации»;

постановлением Правительства Российской Федерации от 28.03.2012 № 259 «Об утверждении Правил медицинского освидетельствования несовершеннолетнего на наличие или отсутствие у него заболевания, препятствующего его содержанию и обучению в специальном учебно-воспитательном учреждении закрытого типа»;

постановлением Правительства Российской Федерации от 06.11.2013 № 995 «Об утверждении Примерного положения о комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав»;

постановлением Правительства Российской Федерации от 24.05.2014 № 481 «О деятельности организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и об устройстве в них детей, оставшихся без попечения родителей» (далее – постановление Правительства РФ № 481);

распоряжением Правительства Российской Федерации от 26.04.2021 № 1058-р «Об утверждении комплекса мер до 2030 года по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних»;

приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.05.1998 № 148 «О специализированной помощи лицам с кризисными состояниями и суицидальным поведением»;

приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации и Министерства внутренних дел Российской Федерации от 20.08.2003 № 414/633 «О взаимодействии учреждений здравоохранения и органов внутренних дел в оказании медицинской помощи несовершеннолетним, доставленным в органы внутренних дел» (далее – приказ Минздрава РФ и МВД РФ № 414/633);

приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 01.11.2024 № 763 «Об утверждении Положения о психолого-медико-педагогической комиссии»;

приказом Министерства внутренних дел Российской Федерации от 15.10.2013 № 845 «Об утверждении Инструкции по организации деятельности подразделений по делам несовершеннолетних органов внутренних дел Российской Федерации» (далее – приказ МВД России № 845);

приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.06.2021 № 664н «Об утверждении Порядка информирования медицинскими организациями органов внутренних дел в случаях, установленных пунктом 5 части 4 статьи 13 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (далее – приказ Минздрава РФ № 664н);

приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14.10.2022 № 668н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения»;

распоряжением Министерства просвещения России от 09.09.2019 № Р-93 «Об утверждении примерного Положения о психолого-педагогическом консилиуме образовательной организации»;

приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14.04.2025 № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, учетной формы № 030-ПО/у «Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего», порядка ее ведения, а также формы отраслевого статистического наблюдения № 030-ПО/о «Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних», порядка ее заполнения»;

письмом Департамента государственной политики в сфере защиты прав детей Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.01.2016 № 07-149 «О направлении методических рекомендаций по профилактике суицида»;

письмом Министерства просвещения Российской Федерации «О направлении информационно-методических материалов» (протокол совещания с главными внештатными педагогами-психологами в субъектах Российской Федерации по вопросам отработки сведений о вероятных суицидальных рисках в отношении обучающихся, выявленных по цифровым следам в 2025 году, от 08.04.2025 № Д07-20/09пр), содержащее информационно-методические материалы по отработке сведений о вероятных суицидальных рисках, выявленных по цифровым следам, и организации психолого-педагогического сопровождения, подготовленные федеральным государственным бюджетным учреждением «Центр защиты прав и интересов детей»;

методическими рекомендациями «Суицидальное поведение несовершеннолетних» (ФГБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Минздрава России, 2024);

указанием Председателя Следственного комитета Российской Федерации от 17.06.2016 № 2/206 «О дополнительных мерах в сфере защиты несовершеннолетних от информации, причиняющей вред их здоровью и (или) развитию, побуждающей к самоубийству»;

планом мероприятий по профилактике суицида среди несовершеннолетних в Ненецком автономном округе до 2030 года, утвержденным постановлением межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в Ненецком автономном округе от 01.04.2026 № 02/2026.

3. В соответствии с настоящим Порядком участниками межведомственного взаимодействия по оказанию помощи несовершеннолетним с суицидальным и (или) самоповреждающим поведением и их законным представителям (далее – субъекты профилактики) являются расположенные на территории Ненецкого автономного округа:

межведомственная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав в Ненецком автономном округе (далее – межведомственная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО);

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав муниципального образования «Городской округ «Город Нарьян-Мар» (далее – муниципальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав города Нарьян-Мара);

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав муниципального образования «Муниципальный район «Заполярный район» Ненецкого автономного округа» (далее – муниципальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Заполярного района) (вместе – муниципальные комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав);

Департамент здравоохранения Ненецкого автономного округа и подведомственные ему организации (государственное бюджетное учреждение здравоохранения Ненецкого автономного округа «Ненецкая окружная больница имени Р.И. Батмановой», государственное бюджетное учреждение здравоохранения Ненецкого автономного округа «Центральная районная поликлиника Заполярного района Ненецкого автономного округа», казенное учреждение Ненецкого автономного округа «Бюро судебно-медицинской экспертизы») (далее соответственно – Департамент здравоохранения НАО, ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница имени

Р.И. Батмановой», ГБУЗ НАО «Центральная районная поликлиника Заполярного района НАО», КУ НАО «Бюро судебно-медицинской экспертизы», медицинские организации);

Департамент образования и спорта Ненецкого автономного округа и подведомственные ему организации (государственное бюджетное учреждение Ненецкого автономного округа «Ненецкий региональный центр развития образования» (Региональный центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР»), общеобразовательные организации, организации профессионального образования, организации дополнительного образования) (далее соответственно – Департамент образования и спорта НАО, ГБУ НАО «Ненецкий региональный центр развития образования» (Региональный центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР»), образовательные организации);

Департамент труда и социальной защиты населения Ненецкого автономного округа и подведомственные ему организации (государственное бюджетное учреждение Ненецкого автономного округа для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Центр содействия семейному устройству «Наш дом», государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения Ненецкого автономного округа «Комплексный центр социального обслуживания») (далее соответственно – Департамент труда и социальной защиты населения НАО, ГБУ НАО для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «ЦССУ «Наш дом», ГБУ СОН НАО «Комплексный центр социального обслуживания»);

Департамент внутренней политики Ненецкого автономного округа и подведомственные ему организации (далее – Департамент внутренней политики НАО);

Управление Министерства внутренних дел Российской Федерации по Ненецкому автономному округу (далее – УМВД России по НАО);

Филиал по Ненецкому автономному округу федерального казенного учреждения уголовно-исполнительной инспекции Федеральной службы исполнения наказаний России по Архангельской области (далее – филиал по НАО ФКУ УИИ УФСИН России по Архангельской области);

Управление культуры Ненецкого автономного округа (учреждения культуры и досуга).

3.1. На уровне сельских поселений муниципальных образований Ненецкого автономного округа:

администрации сельских поселений;

организации, осуществляющие деятельность с детьми и молодежью;

медицинский работник (фельдшер, врач по участковому принципу);

специалист по социальной работе (при наличии);

общественные комиссии, созданные на территории сельских поселений, иные общественные организации.

3.2. Участие иных органов и учреждений, общественных объединений, осуществляющих меры по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних (органы и учреждения культуры, досуга, спорта и туризма; общественные объединения, включая Региональное отделение Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» Ненецкого автономного округа, государственное бюджетное учреждение Ненецкого автономного округа «Региональный центр молодежной политики и военно-

патриотического воспитания молодежи)), благотворительные организации, добровольческие (волонтерские) организации, социально ориентированные некоммерческие организации) осуществляется в пределах их компетенции в рамках первичной профилактики, в порядке, установленном законодательством Российской Федерации и законодательством Ненецкого автономного округа, а также настоящим Порядком.

4. Задачами межведомственного взаимодействия являются:

1) обеспечение защиты прав и законных интересов несовершеннолетних, сохранение их жизни и здоровья, устранение причин, способствующих суицидальному и (или) самоповреждающему поведению несовершеннолетних;

2) обеспечение эффективного межведомственного взаимодействия субъектов профилактики по оказанию несовершеннолетним и их законным представителям психологической, педагогической, социальной, медицинской и иной необходимой помощи, осуществлению индивидуального психолого-педагогического и медико-социального сопровождения несовершеннолетних с суицидальным и (или) самоповреждающим поведением;

3) выявление и пресечение случаев склонения несовершеннолетних к суицидальному и (или) самоповреждающему поведению, доведения их до суицида;

4) ведение реестра несовершеннолетних, гибель которых имеет признаки суицида или совершивших суицидальную попытку, реестра несовершеннолетних с иными формами суицидального и (или) самоповреждающего поведения.

5. Должностные лица субъектов профилактики, за исключением УМВД России по НАО, осуществляющие деятельность по оказанию помощи несовершеннолетним с суицидальным и (или) самоповреждающим поведением, несут предусмотренную законодательством ответственность за разглашение сведений конфиденциального характера, охраняемой законом тайны, ставшей им известной при исполнении трудовых, должностных, служебных и иных обязанностей.

6. Используемые в настоящем Порядке понятия:

суицид – преднамеренное, умышленное лишение себя жизни, самоубийство;

суицидальная попытка (попытка суицида, незавершенный суицид) – целенаправленное оперирование средствами лишения себя жизни с целью покончить жизнь самоубийством, но не закончившееся смертью;

суицидальное поведение – проявление суицидальной активности в течение длительного времени: мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения. Вариант поведения личности, характеризующийся осознанным желанием покончить с собой (цель – смерть, мотив – разрешение или изменение психотравмирующей ситуации путем добровольного ухода из жизни), то есть любые внутренние и внешние формы психических актов, направляемые представлениями о лишении себя жизни;

самоповреждающее поведение без суицидальных намерений – намеренные повреждения поверхности тела (самопорезы, самопроколы, саморасцарапывание, самоожоги и подобное), совершенные без намерения уйти из жизни.

## **II. Информационное взаимодействие субъектов профилактики при выявлении несовершеннолетнего с суицидальным и (или) самоповреждающим поведением**

7. Врач-психиатр ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница имени Р.И. Батмановой» либо ГБУЗ НАО «Центральная районная поликлиника Заполярного

района НАО», получив сведения о несовершеннолетнем с суицидальным и (или) самоповреждающим поведением, своим медицинским заключением определяет, что именно совершено несовершеннолетним: суицидальное намерение, суицидальная попытка (попытка суицида, незавершенный суицид), суицидальное поведение или самоповреждающее поведение без суицидальных намерений.

Врач-психиатр проводит обследование несовершеннолетнего с суицидальным и (или) самоповреждающим поведением в зависимости от формы и тяжести состояния в следующие установленные сроки:

в экстренной форме (при наличии непосредственной угрозы жизни несовершеннолетнего или после совершения суицидальной попытки) – медицинская помощь оказывается безотлагательно, проведение осмотра специалистом обеспечивается в течение 2 часов с момента обращения, поступления пациента или получения сигнала;

в неотложной форме (при наличии признаков суицидальной настроенности, самоповреждающего поведения или острых кризисных состояний без непосредственной угрозы для жизни) – осмотр и обследование проводятся в течение 24 часов с момента обращения;

в плановой форме (при необходимости проведения плановой диагностики или динамического наблюдения за ранее выявленными нарушениями) – прием специалиста и обследование осуществляются в течение 14 рабочих дней со дня обращения или направления.

Указанное медицинское заключение в течение суток направляется в архивном файле, содержащим пароль (пароль для входа в зашифрованный файл передается ответственному лицу по телефону) в муниципальную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав города Нарьян-Мара либо муниципальную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав Заполярного района – по месту жительства несовершеннолетнего (муниципальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав города Нарьян-Мара – телефон: +7 (81853) 4-24-99, электронная почта: kdn@adm-nmar.ru; муниципальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Заполярного района – телефон: +7 (81853) 4-79-68, электронная почта: kdn\_zr-zr@mail.ru, kdn-zr@mail.ru).

В случае отказа законных представителей несовершеннолетнего в посещении врача-психиатра, а также в вечернее время несовершеннолетнему и его законным представителям предлагается экстренная психологическая помощь посредством Детского телефона доверия – 8 800 2000 122 (с мобильного – 124).

8. При первичном выявлении несовершеннолетнего с суицидальным поведением и (или) самоповреждающим поведением без суицидальных намерений, получении сведений о доведении несовершеннолетнего до суицида, склонении его к совершению суицида субъект системы профилактики, выявивший указанные признаки, незамедлительно в устной форме, с последующим направлением в архивном файле, содержащим пароль (пароль для входа в зашифрованный файл передается ответственному лицу по телефону) либо в закрытом конверте с сопроводительным письмом в течение рабочих суток письменной информации о несовершеннолетнем с иными формами суицидального поведения и (или) самоповреждающего поведения без суицидальных намерений (далее – информация) по форме согласно приложению № 1 к настоящему Порядку, а медицинская организация по основаниям и в порядке, предусмотренном приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 664н, информируют в пределах компетенции:

- комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, осуществляющую деятельность на территории проживания несовершеннолетнего соответствующего муниципального образования Ненецкого автономного округа (далее – муниципальная комиссия) (муниципальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав города Нарьян-Мара – телефон: +7 (81853) 4-24-99, электронная почта: kdn@adm-nmar.ru; муниципальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Заполярного района – телефон: +7 (81853) 4-79-68, электронная почта: kdn\_zr-zr@mail.ru, kdn-zr@mail.ru).

9. При выявлении гибели несовершеннолетнего, имеющей признаки суицида, или совершения несовершеннолетним попытки суицида, субъект системы профилактики незамедлительно в устной форме с последующим направлением в архивном файле, содержащим пароль (пароль для входа в зашифрованный файл передается ответственному лицу по телефону) либо в закрытом конверте с сопроводительным письмом в течение суток письменной информации информирует в пределах компетенции:

- муниципальную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав города Нарьян-Мара либо муниципальную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав Заполярного района – по месту жительства несовершеннолетнего (муниципальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав города Нарьян-Мара – телефон: +7 (81853) 4-24-99, электронная почта: kdn@adm-nmar.ru; муниципальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Заполярного района – телефон: +7 (81853) 4-79-68, электронная почта: kdn\_zr-zr@mail.ru, kdn-zr@mail.ru);

- ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница имени Р.И. Батмановой» (телефон: +7 9115953430 depol@naonob.ru) ГБУЗ НАО «Центральная районная поликлиника Заполярного района НАО» – по месту жительства несовершеннолетнего (телефон: +7 (81853) 2-34-10 parfenov.crpzrno@yandex.ru).

10. При первичном получении информации о несовершеннолетнем, указанной в пунктах 8, 9 настоящего Порядка, председатель (заместитель председателя, ответственный секретарь) муниципальной комиссии незамедлительно в устной форме, с последующим направлением в течение рабочих суток сведений по форме согласно приложению № 2 к настоящему Порядку информирует ответственного секретаря межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО (телефон: +7 (81853) 2-38-07, электронная почта: tarozdeeva@adm-nao.ru), а также обеспечивает информирование Департамента образования и спорта НАО (телефон: +7 (81853) 2-11-86, электронная почта: doks@adm-nao.ru).

11. Департамент образования и спорта НАО при получении сведений от муниципальной комиссии:

а) организует информирование руководителя образовательной организации, в которой обучался(ется) несовершеннолетний, для организации оказания незамедлительной психолого-педагогической помощи несовершеннолетнему, а также обучающимся из его ближайшего окружения;

б) организует обязательную проверку активности несовершеннолетнего в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (в социальных сетях, мессенджерах, на иных интернет-ресурсах) в целях выявления цифровых следов, свидетельствующих о наличии суицидального поведения (участие в деструктивных группах, публикация контента о самоповреждающем поведении, «обратный отсчет», суицидальные высказывания и др.).

12. Департамент образования и спорта НАО совместно с главным внештатным педагогом-психологом в НАО при выявлении сведений о вероятных суицидальных рисках несовершеннолетних, выявленных по цифровым следам, осуществляет отработку указанных сведений согласно Алгоритму отработки сведений о вероятных суицидальных рисках несовершеннолетних, выявленных по цифровым следам (далее – Случай), согласно приложению № 3 к настоящему Порядку.

Одним из ключевых принципов организации данной работы является конфиденциальность, в связи с чем, к отработке Случая рекомендуется привлекать минимальное количество участников. Каждый из участников отработки Случая несет персональную ответственность за разглашение полученных данных третьим лицам.

13. В случае поступления информации о Случае в образовательную организацию НАО, ее руководитель действует согласно Памятке для педагогических работников по выявлению и алгоритму действий при обнаружении цифровых следов суицидального и самоповреждающего поведения несовершеннолетних обучающихся, указанной в приложении № 4 к настоящему Порядку.

14. В случае поступления информации о гибели несовершеннолетнего, имеющей признаки суицида, или о несовершеннолетнем, совершившем суицидальную попытку, в указанной образовательной организации приказом руководителя формируется междисциплинарная группа психолого-педагогического сопровождения.

Членами междисциплинарной группы психолого-педагогического сопровождения оказывается необходимая психолого-педагогическая и социальная помощь участникам, несовершеннолетнему и (или) обучающимся из его ближайшего окружения в соответствии с примерным антикризисным планом действий в образовательной организации (далее – примерный антикризисный план) по форме согласно приложению № 5 к настоящему Порядку.

15. Ответственный секретарь межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО в течение трех дней обеспечивает внесение информации о гибели несовершеннолетнего, имеющей признаки суицида, о совершении несовершеннолетним попытки суицида, о несовершеннолетнем с суицидальным поведением и (или) самоповреждающим поведением в реестр по форме согласно приложению № 6 к настоящему Порядку.

16. Ответственный секретарь межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО ежемесячно до 5-го числа обеспечивает направление реестра, указанного пункте 15 настоящего Порядка, в Департамент здравоохранения НАО (детскому врачу психиатру-наркологу), в Департамент образования и спорта НАО, в Департамент труда и социальной защиты населения НАО, в УМВД России по НАО, в муниципальные комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, в Нарьян-Марский межрайонный следственный отдел Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Архангельской области и Ненецкому автономному округу для проведения сверки данных и внесения в реестры недостающей информации или исключения из них ошибочно включенных (не актуальных) сведений.

Департамент здравоохранения НАО (детский врач психиатр-нарколог), Департамент образования и спорта НАО, Департамент труда и социальной защиты населения НАО, УМВД России по НАО, муниципальные комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, Нарьян-Марский межрайонный следственный отдел Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Архангельской области и Ненецкому автономному округу по результатам

проведенной сверки данных направляют в межведомственную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО ежемесячно до 12-го числа соответствующую информацию для включения или исключения ее из реестра, указанного в пункте 15 настоящего Порядка.

17. В случаях, когда несовершеннолетним была совершена суицидальная попытка и рассмотрение, выявление причин, условий и обстоятельств, способствовавших ее совершению, осуществлялось одной муниципальной комиссией, информация о рассмотрении и постановке на контроль направляется в другую муниципальную комиссию по месту жительства несовершеннолетнего не позднее трех рабочих дней со дня рассмотрения.

18. Ежемесячно до 20-го числа реестр, указанный в пункте 15 настоящего Порядка, направляется межведомственной комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО в муниципальные комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав для организации дальнейшей работы с несовершеннолетними и их законными представителями.

19. Председатели (заместители председателя, ответственные секретари) муниципальных комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при поступлении информации, указанной в пунктах 8, 9 настоящего Порядка, ежемесячно в срок до 5-го числа месяца, следующего за месяцем поступления информации, вносят в реестр, указанный в пункте 15 настоящего Порядка, и направляют сведения об эффективности индивидуального сопровождения несовершеннолетнего и (или) о снятии такого несовершеннолетнего с контроля ответственному секретарю межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО.

20. Последующий обмен информацией о несовершеннолетних, указанной в пунктах 8, 9 настоящего Порядка, осуществляется субъектами системы профилактики в пределах их компетенции в соответствии с действующим законодательством.

21. Информационный обмен осуществляется путем передачи информации по каналам связи, обеспечивающим ее конфиденциальность (в архивном файле, содержащем пароль (пароль для входа в зашифрованный файл передается ответственному лицу по телефону) либо в закрытом конверте с сопроводительным письмом).

### **III. Алгоритм межведомственного взаимодействия при выявлении несовершеннолетнего с суицидальным и (или) самоповреждающим поведением**

22. При выявлении несовершеннолетнего с суицидальным поведением и (или) самоповреждающим поведением без суицидальных намерений субъекты системы профилактики в пределах компетенции обеспечивают оказание несовершеннолетнему и (или) его окружению необходимой психологической, педагогической, социальной, медицинской и иной помощи, пресечение (исключение) совершения противоправных действий (бездействия) в отношении несовершеннолетнего, в том числе предлагается экстренная психологическая помощь посредством Детского телефона доверия – 8 800 2000 122 (с мобильного – 124).

В течение трех дней с момента поступления в муниципальную комиссию информации о несовершеннолетнем, указанной в пункте 22 настоящего Порядка,

проводится заседание, на котором муниципальной комиссией изучаются причины и условия, способствующие суицидальному и (или) самоповреждающему поведению несовершеннолетнего, и, исходя из установленных данных, организуется дальнейшая работа с несовершеннолетним, его семьей и (или) ближайшим окружением

23. В случае получения муниципальной комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав информации о совершении несовершеннолетним суицидальной попытки:

1) принимается решение об организации индивидуального сопровождения несовершеннолетнего и (или) его семьи в соответствии с индивидуальной программой сопровождения несовершеннолетнего обучающегося, нуждающегося в психолого-педагогической и медико-социальной помощи (далее – ИПС), по форме согласно приложению № 7 к настоящему Порядку;

2) в образовательной организации, в которой обучается несовершеннолетний, приказом руководителя формируется междисциплинарная группа психолого-педагогического сопровождения;

3) членами междисциплинарной группы психолого-педагогического сопровождения совместно оказывается экстренная первичная психолого-педагогическая и социальная помощь участникам кризисной ситуации в соответствии с примерным антикризисным планом;

4) в случае получения информации о суицидальном и (или) самоповреждающем поведении несовершеннолетнего в иных формах (за исключением суицидальной попытки) муниципальной комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав организуется деятельность субъектов системы профилактики по проведению индивидуальной профилактической работы в соответствии с их функциями, определенными в разделе IV настоящего Порядка.

24. В случае получения информации о гибели несовершеннолетнего, имеющей признаки суицида:

1) субъекты профилактики в пределах компетенции обеспечивают незамедлительное оказание психологической, медицинской, социальной и иной необходимой помощи окружению суицидента, также предлагается экстренная психологическая помощь посредством Детского телефона доверия – 8 800 2000 122 (с мобильного – 124);

2) в образовательной организации, в которой обучался несовершеннолетний, приказом руководителя формируется междисциплинарная группа психолого-педагогического сопровождения обучающихся;

3) членами междисциплинарной группы психолого-педагогического сопровождения совместно оказывается экстренная первичная психолого-педагогическая и социальная помощь обучающимся из окружения погибшего несовершеннолетнего в соответствии с примерным антикризисным планом по форме согласно приложению № 5 к настоящему Порядку.

25. Оценка эффективности индивидуального сопровождения несовершеннолетнего и его семьи или индивидуальной профилактической работы с несовершеннолетним и его семьей осуществляется на заседании муниципальной комиссии не реже одного раза в квартал.

На заседании муниципальной комиссии по рассмотрению и выявлению причин, условий и обстоятельств, способствовавших совершению несовершеннолетним суицидов и(или) суицидальных попыток, при необходимости и по приглашению председателя комиссии (заместителя председателя) принимают участие представители

Нарьян-Марского межрайонного следственного отдела Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Архангельской области и Ненецкому автономному округу, ГБУ НАО «Ненецкий региональный центр развития образования» (педагог-психолог регионального центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР»), ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница имени Р.И. Батмановой» (врач-психиатр), Уполномоченного по правам ребенка в Ненецком автономном округе, а также ответственный секретарь межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО.

Заседания муниципальной комиссии проводятся как в очном режиме, так и в режиме видео-конференц-связи.

Контроль за проведением индивидуальной профилактической работы органами системы профилактики Ненецкого автономного округа и координацию их деятельности осуществляет муниципальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав по месту жительства несовершеннолетнего.

Специалисты Департамента здравоохранения НАО, входящие в состав муниципальной комиссии, к заседанию муниципальной комиссии проводят детальный анализ совершенной несовершеннолетним суицидальной попытки. После этого готовят рекомендации для работы с несовершеннолетним и его семьей и представляют их на заседании муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Заместитель председателя или ответственный секретарь муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав по истечении трех месяцев ИПС с несовершеннолетним, совершившим попытку суицида, представляет информацию о результатах работы и планах на дальнейшую работу на заседании муниципальной комиссии, с учетом рекомендаций членов муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

По результатам документарного рассмотрения поступившей информации о проводимой работе по оказанию помощи несовершеннолетнему, совершившему попытку суицида и заслушивания на заседании муниципальной комиссии, муниципальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав принимает решение о продлении контроля либо снятии с контроля.

Информация об отрицательной динамике индивидуального сопровождения несовершеннолетнего и его семьи в течение трех дней с момента поступления рассматривается муниципальной комиссией с целью принятия решения о необходимости внесения изменений в план индивидуального сопровождения несовершеннолетнего и его семьи.

В случае положительной динамики по результатам индивидуального сопровождения несовершеннолетнего и его семьи муниципальной комиссией принимается решение о завершении работы с несовершеннолетним и его семьей.

26. В случае совершения несовершеннолетним суицидальной попытки повторно по поручению председателя муниципальной комиссии, заместитель председателя или ответственный секретарь муниципальной комиссии в течение трех рабочих дней назначают внеочередное заседание муниципальной комиссии с учетом второго абзаца данного пункта настоящего Порядка и организуют документарное изучение причин, эффективности и достаточности мер по оказанию помощи несовершеннолетнему и его семье.

Члены муниципальной комиссии и участники заседания в течение трех рабочих дней с момента поступления информации о совершении несовершеннолетним

суицидальной попытки повторно, готовят рекомендации с целью принятия решения о внесении изменений в ИПС с несовершеннолетним и его семьей.

Муниципальная комиссия один раз в квартал до 10 числа месяца, следующего за отчетным кварталом, направляет в межведомственную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО информацию по рассмотрению и выявлению причин, условий и обстоятельств, способствовавших совершению несовершеннолетними суицидов или суицидальных попыток (особенно повторных), с указанием сведений о принятых мерах.

27. Информационный обмен осуществляется путем передачи информации по каналам связи, обеспечивающим ее конфиденциальность (в архивном файле, содержащем пароль (пароль для входа в зашифрованный файл передается ответственному лицу по телефону) либо в закрытом конверте с сопроводительным письмом).

#### **IV. Основные функции субъектов профилактики по оказанию помощи несовершеннолетним с суицидальным поведением и (или) самоповреждающим поведением без суицидальных намерений**

28. Главные врачи медицинских организаций при поступлении (выявлении) несовершеннолетнего, совершившего попытку суицида, либо несовершеннолетнего с иными формами суицидального поведения (мысли, намерения, высказывания, угрозы) и (или) самоповреждающим поведением без суицидальных намерений:

1) незамедлительно организуют и контролируют оказание необходимой медицинской помощи несовершеннолетнему;

2) организуют в течение суток консультацию несовершеннолетнего врачом-психиатром-наркологом для установления у него наличия или отсутствия психического расстройства;

3) передают в течение суток информацию о гибели несовершеннолетнего, имеющей признаки суицида, либо суицидальной попытке, совершенной несовершеннолетним, либо о несовершеннолетнем с иными формами суицидального поведения (или) самоповреждающего поведения без суицидальных намерений врачу-психиатру подростковому;

4) в предусмотренных законодательством и настоящим Порядком случаях, передают информацию о несовершеннолетнем в муниципальную комиссию и УМВД России по НАО;

5) по согласованию обеспечивают участие медицинского работника в работе муниципальной комиссии (по необходимости);

6) по согласованию обеспечивают участие врача-психиатра подросткового, медицинского психолога (при наличии) в работе сельских полипрофессиональных бригад помощи несовершеннолетним, семьям, ближайшему окружению по месту постоянного проживания, по вопросу превенции распространения суицидов;

7) по результатам оказания медицинской помощи в условиях круглосуточного стационара обеспечивают в течение рабочих суток с момента выписки передачу выписного эпикриза несовершеннолетнего, указанного в абзаце первом настоящего пункта, в медицинскую организацию по месту его проживания и Главному внештатному детскому специалисту психиатру Департамента здравоохранения НАО (Ооржак Елена Айыжиевна +79110674855).

29. Главный внештатный детский специалист психиатр Департамента здравоохранения НАО:

1) ежемесячно до 12 числа месяца направляет в Департамент здравоохранения НАО информацию о суицидах несовершеннолетних на основании информации начальника КУ НАО «Бюро судебно-медицинской экспертизы», суицидальных попытках, совершенных несовершеннолетними, о несовершеннолетних с иными формами суицидального поведения и (или) самоповреждающего поведения без суицидальных намерений за истекший месяц с нарастающим итогом по форме согласно приложению № 8, а также количественные данные согласно реестру, указанному в пункте 15 настоящего Порядка, сверенным в пределах компетенции;

2) в рамках компетенций обеспечивает проведение сверку реестра, указанного в пункте 15 настоящего Порядка, и ежемесячно до 12-го числа направляет секретарю межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО соответствующую информацию;

3) оказывает организационно-методическую помощь субъектам системы профилактики по вопросам охраны психического здоровья несовершеннолетних, превенции суицидального поведения среди детей.

30. Руководителем ГБУ СОН НАО «Комплексный центр социального обслуживания» обеспечивается:

1) в предусмотренных законодательством и настоящим Порядком случаях передача информации о несовершеннолетнем, совершившем суицидальную попытку, с суицидальным поведением и (или) самоповреждающим поведением без суицидальных намерений, а также о гибели несовершеннолетнего, имеющей признаки суицида, находящимся в учреждении, в ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница имени Р.И. Батмановой», в Департамент труда и социальной защиты населения НАО, в муниципальную комиссию, в УМВД России по НАО;

2) участие в заседании муниципальной комиссии, предоставление в ее адрес необходимых сведений и документов;

3) организация работы по выявлению риска суицидального поведения у детей при работе с семьями, находящимися в социально опасном положении и семьями, состоящими на профилактическом учете, в рамках организации просветительской и профилактической работы с населением, направленной на предупреждение суицидального поведения у несовершеннолетних, предотвращение совершения детьми суицидов, попыток суицидов;

4) при выявлении признаков суицидального и (или) самоповреждающего поведения у детей – выдача рекомендации родителям обратиться к врачу-психиатру-наркологу, психологу ГБУ СОН НАО «Комплексный центр социального обслуживания» либо образовательной организации (либо к специалисту медицинской организации) и направление информации специалистам для организации оказания психологической помощи несовершеннолетнему с согласия законного представителя несовершеннолетнего;

5) вызов бригады скорой медицинской помощи при наличии состояний, угрожающих жизни и здоровью несовершеннолетнего, находящегося в ГБУ СОН НАО «Комплексный центр социального обслуживания».

31. Председателем комитета по семейной политике, опеке и попечительству Департамента труда и социальной защиты населения НАО обеспечивается:

1) в предусмотренных законодательством и настоящим Порядком случаях, передача информации о несовершеннолетнем в муниципальную комиссию и УМВД России по НАО;

2) участие в заседании муниципальной комиссии, предоставление необходимых сведений и документов.

32. Руководителем ГБУ НАО для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «ЦССУ «Наш дом» обеспечивается:

1) в предусмотренных законодательством и настоящим Порядком случаях, передача информации о несовершеннолетнем, совершившем суицидальную попытку, с суицидальным поведением и (или) самоповреждающим поведением без суицидальных намерений, а также о гибели несовершеннолетнего, имеющей признаки суицида, находящимся в учреждении, в ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница имени Р.И. Батмановой», в Департамент труда и социальной защиты населения НАО, в муниципальную комиссию, в УМВД России по НАО;

2) организация работы с несовершеннолетними, находящимися в учреждении, направленной на предупреждение суицидального поведения у несовершеннолетних.

33. УМВД России по НАО в соответствии с подпунктом 2 пункта 1 статьи 21 Федерального закона № 120-ФЗ осуществляют работу по выявлению лиц, вовлекающих несовершеннолетних в совершение преступления и (или) антиобщественных действий либо склоняющих их к суицидальным действиям или совершающих в отношении несовершеннолетних другие противоправные деяния.

34. Руководителями образовательных организаций общего образования, организаций среднего профессионального образования (далее – образовательные организации) обеспечивается:

1) в предусмотренных законодательством и настоящим Порядком случаях, передача информации о несовершеннолетнем, совершившем суицидальную попытку, с суицидальным поведением и (или) самоповреждающим поведением без суицидальных намерений, а также о гибели несовершеннолетнего, имеющей признаки суицида, находящимся в образовательной организации, в ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница имени Р.И. Батмановой», в Департамент образования и спорта НАО, в муниципальную комиссию, в УМВД России по НАО;

2) создание в образовательной организации междисциплинарной группы психолого-педагогического сопровождения;

3) в случае суицида несовершеннолетнего, обучавшегося в образовательной организации, организация выявления и комплексная реабилитация ближайшего окружения суицидента (одноклассники, друзья, родственники, педагоги) с целью профилактики расширенного суицида (повторных случаев по подражанию), а также занятость и досуг одноклассников, близких друзей, братьев и сестер суицидента;

4) в случае суицидального и (или) самоповреждающего поведения несовершеннолетнего организация комплексного психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетнего, выдача рекомендаций законному представителю несовершеннолетнего, обращение на консультацию к врачу-психиатру-наркологу медицинской организации для установления наличия или отсутствия у несовершеннолетнего психического расстройства;

5) представление руководителю Департамента образования и спорта НАО примерного антикризисного плана и ИПС, а также информации согласно приложению № 9 к настоящему Порядку;

6) представление руководителю Департамента образования и спорта НАО ежемесячно до 5 числа месяца, следующего за отчетным, списка несовершеннолетних и законных представителей несовершеннолетних, содержащих фамилию, имя, отчество (при наличии) и наименование образовательной организации, которым рекомендовано обратиться в психолого-медико-педагогическую комиссию и (или) в врачу-психиатру, и (или) в иные органы для оказания несовершеннолетним различных видов помощи;

7) разработка дополнительных мер по формированию здоровьесберегающей среды и профилактике суицидального поведения посредством включения в план воспитательной работы образовательной организации комплекса мероприятий, направленных на развитие позитивного мировосприятия, укрепление нравственных ориентиров и осмысления ценности жизни;

8) организация работы по профилактике деформаций психоэмоционального состояния педагогов;

9) организация размещения информации на информационном стенде (доске объявлений) с указанием времени и порядка работы регионального центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР» ГБУ НАО «Ненецкий региональный центр развития образования», номеров телефонов доверия, графика работы педагога-психолога и социального педагога образовательной организации;

10) организация деятельности психолого-педагогического консилиума образовательной организации по вопросам превенции суицидов среди обучающихся и оказания психолого-педагогической помощи несовершеннолетним с суицидальным поведением;

11) организация динамического наблюдения и отслеживания динамики психолого-педагогического сопровождения обучающегося с суицидальным поведением не реже одного раза в квартал;

12) организация своевременного выявления типичных кризисных ситуаций, возникающих у обучающихся;

13) организация проведения скрининг-исследований, направленных на выявление «групп повышенного внимания» среди обучающихся по суицидальному поведению, с использованием опросника кризисного состояния (ОКС-7) и чека-листа оценки суицидального риска (ЧОСР), рекомендуемых для применения в образовательных организациях, содержащихся в методических рекомендациях «Суицидальное поведение несовершеннолетних» (ФГБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Минздрава России, 2024);

14) максимальный охват обучающихся «групп повышенного внимания» программами дополнительного образования;

15) проведение углубленной диагностики обучающихся «групп повышенного внимания» на предмет выявления склонностей к суицидальному поведению;

16) при выявлении признаков суицидального риска у обучающихся «группы повышенного внимания» выдача рекомендаций родителям обратиться на консультацию к врачу-психиатру-наркологу, психологу образовательной организации либо регионального центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР» ГБУ НАО «Ненецкий региональный центр развития образования» (либо к специалисту медицинской организации), с отметкой в листе ознакомления законных представителей с результатами социально-психологического тестирования обучающихся, а также с алгоритмом действий родителей (законных представителей) в случае выявления суицидальных признаков и аутоагрессивного

поведения у ребенка и направление информации специалистам с согласия законного представителя обучающегося для организации оказания психологической помощи несовершеннолетнему согласно приложению № 10 к настоящему Порядку;

17) организация работы по профилактике суицидального поведения, развитию позитивного мышления с обучающимися, родителями, педагогическим коллективом;

18) создание условий, обеспечивающих возможность адаптивного развития обучающихся различных возрастных групп;

19) взаимодействие с социальными партнерами по предупреждению суицидального поведения несовершеннолетних.

35. Руководители организаций, осуществляющих образовательную деятельность по программам дополнительного образования, учреждений культуры, физической культуры и спорта, молодежной политики обеспечивают:

1) в предусмотренных законодательством и настоящим Порядком случаях передачу информации о несовершеннолетнем, совершившем суицидальную попытку, с суицидальным поведением и (или) самоповреждающим поведением без суицидальных намерений, а также о гибели несовершеннолетнего, имеющей признаки суицида, находящимся в учреждении, в ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница имени Р.И. Батмановой», в муниципальную комиссию, в УМВД России по НАО;

2) организацию своевременного выявления типичных кризисных ситуаций, возникающих у обучающихся или посещающих учреждения несовершеннолетних;

3) обучение специалистов, работающих с несовершеннолетними, по вопросам выявления признаков суицидального и (или) самоповреждающего поведения;

4) осуществление контроля за методикой образовательной деятельности (при ее осуществлении в организации) педагогов, тренеров-преподавателей;

5) создание благоприятных для несовершеннолетних условий в организации для сохранения стабильного эмоционального состояния несовершеннолетнего, предупреждения рисков суицидального и (или) самоповреждающего поведения;

6) организацию размещения информации на информационном стенде (доске объявлений) с указанием времени и порядка работы регионального центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР» ГБУ НАО «Ненецкий региональный центр развития образования», номеров телефонов доверия, графика работы педагога-психолога и социального педагога образовательной организации.

36. Руководителем Департамента образования и спорта НАО ежемесячно до 10 числа месяца, следующего за отчетным, обеспечивается направление в межведомственную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО списка несовершеннолетних и законных представителей несовершеннолетних, содержащих фамилию, имя, отчество (при наличии) и наименование образовательной организации, которым рекомендовано обратиться в психолого-медико-педагогическую комиссию и (или) в врачу-психиатру, и (или) в иные органы для оказания несовершеннолетним различных видов помощи.

37. Муниципальной комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав обеспечивается:

1) в предусмотренных законодательством и настоящим Порядком случаях, передача информации о несовершеннолетних в УМВД России по НАО и иные органы и организации в пределах компетенции;

2) незамедлительное информирование ответственным секретарем или заместителем председателя комиссии председателя комиссии при поступлении

информации о гибели несовершеннолетнего, имеющей признаки суицида, либо суицидальной попытке;

3) по поручению председателя комиссии организация сбора данных о семье и самом несовершеннолетнем, позволяющих оценить группу риска нарушения его прав в семье (высокий, средний, низкий риск, отсутствие риска);

4) незамедлительное информирование председателем комиссии либо ответственным секретарем или заместителем председателя комиссии о гибели несовершеннолетнего, имеющей признаки суицида, либо суицидальной попытке, совершенной несовершеннолетним, либо о несовершеннолетнем с иными формами суицидального поведения и (или) самоповреждающего поведения без суицидальных намерений ответственного секретаря межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО (по средствам телефонной связи в устной форме, с последующим направлением в течение рабочих суток письменной информации в архивном файле, содержащим пароль (пароль для входа в зашифрованный файл передается ответственному лицу по телефону) или в закрытом конверте с сопроводительным письмом;

5) не позднее трех рабочих дней с даты поступления информации о гибели несовершеннолетнего, имеющей признаки суицида, либо суицидальной попытке, совершенной несовершеннолетним, либо о несовершеннолетнем с иными формами суицидального поведения и (или) самоповреждающего поведения без суицидальных намерений организация работы по выяснению причин и условий, способствовавших (предшествовавших) совершению суицида, суицидальной попытке у несовершеннолетнего, а также по оказанию комплексной помощи несовершеннолетнему и его семье.

38. Следователями Нарьян-Марского межрайонного следственного отдела Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Архангельской области и Ненецкому автономному округу осуществляются процессуальные действия в соответствии с Уголовно-процессуальным кодексом Российской Федерации

39. Начальнику КУ НАО «Бюро судебно-медицинской экспертизы»:

1) осуществлять ежеквартальные сверки информации о количестве суицидов несовершеннолетних с руководителем Нарьян-Марского межрайонного следственного отдела Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Архангельской области и Ненецкому автономному округу в срок до 10 числа месяца, следующего за отчетным периодом;

2) в течение 10 дней после проведенной сверки информации, указанной в подпункте 1 настоящего пункта, направлять сверенную информацию (Главному внештатному детскому специалисту психиатру Департамента здравоохранения НАО в архивном файле, содержащим пароль (пароль для входа в зашифрованный файл передается ответственному лицу по телефону) или в закрытом конверте с сопроводительным письмом.

40. Межведомственной комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО создается мобильная группа по фактам суицидальной попытки, совершенной несовершеннолетним, либо при выявлении несовершеннолетнего с иными формами суицидального поведения и (или) самоповреждающего поведения без суицидальных намерений (далее – группа).

В состав группы включаются специалисты: Департамента здравоохранения НАО (в том числе, при необходимости, врач-психиатр ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная

больница имени Р.И. Батмановой)), Департамента образования и спорта НАО (в том числе, при необходимости, педагог-психолог регионального центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР» ГБУ НАО «Ненецкий региональный центр развития образования»), Департамента труда и социальной защиты населения НАО (в том числе, при необходимости, психолог ГБУ СОН НАО «Комплексный центр социального обслуживания»).

Руководителем группы является председатель межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО. Секретарем группы – ответственный секретарь межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО, в случае его отсутствия – специалист сектора по организации работы комиссии по делам несовершеннолетних Аппарата Администрации НАО либо представитель Департамента труда и социальной защиты населения НАО.

В случае поступления информации, содержащейся в абзаце 1 данного пункта, секретарь группы в течение 2 часов информирует об этом председателя межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО, Уполномоченного по правам ребенка в НАО и членов группы.

По поручению руководителя группы, секретарь группы формирует состав группы и организует ее выезд незамедлительно или на следующий рабочий день в городской округ, муниципальный район Ненецкого автономного округа (далее – муниципальное образование), по месту происшествия.

Секретарь группы координирует работу членов группы в муниципальном образовании.

Во время работы в муниципальном образовании деятельность членов группы направлена на установление возможных причин и условий, способствующих совершению суицидальной попытки несовершеннолетним, либо при выявлении несовершеннолетнего с иными формами суицидального поведения и (или) самоповреждающего поведения без суицидальных намерений, установление ближайшего окружения несовершеннолетнего (братья, сестры, друзья, одноклассники и др.) и оказание им психологической помощи, формирование предложений и рекомендаций для антикризисного плана образовательной организации и ИПС.

Члены группы на следующий рабочий день после выезда готовят информацию с рекомендациями для муниципальной комиссии по месту проживания несовершеннолетнего и направляют ее секретарю группы.

После получения рекомендаций группы, на третий рабочий день после совершения происшествия с участием несовершеннолетнего, муниципальная комиссия проводит заседание по рассмотрению факта происшествия и выдает поручения органам системы профилактики по организации дальнейшей работы с семьей и ближайшим окружением со сроком исполнения не более 30 дней.

Постановление муниципальной комиссии направляется в межведомственную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО не позднее 3-х рабочих дней с момента проведения заседания.

По истечении срока исполнения поручений, на следующий рабочий день муниципальная комиссия готовит информацию об исполнении постановления и направляет ее в межведомственную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО.

Информационный обмен осуществляется путем передачи информации по каналам связи, обеспечивающим ее конфиденциальность (в архивном файле, содержащим пароль (пароль для входа в зашифрованный файл передается

ответственному лицу по телефону) либо в закрытом конверте с сопроводительным письмом).

В случае гибели несовершеннолетнего, имеющей признаки суицида, мобильная группа работает без выезда.

41. Межведомственной комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО проводятся закрытые заседания в формате видео-конференц-связи один раз в квартал по обсуждению информации об оказании помощи несовершеннолетним с суицидальным и (или) самоповреждающим поведением с участием представителей Департамента здравоохранения НАО, Департамента образования и спорта НАО, Департамента труда и социальной защиты населения НАО, УМВД России по НАО, прокуратуры Архангельской области и Ненецкому автономному округу.

42. Ответственный секретарь межведомственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО при получении от руководителя Департамента образования и спорта НАО списка несовершеннолетних и законных представителей несовершеннолетних, содержащих фамилию, имя, отчество (при наличии) и наименование образовательной организации, которым рекомендовано обратиться в психолого-медико-педагогическую комиссию и (или) врачу-психиатру, и (или) в иные органы для оказания несовершеннолетним различных видов помощи, ежемесячно до 15 числа месяца, следующего за отчетным, обеспечивает направление указанного списка в ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница имени Р.И. Батмановой», ГБУ НАО «Ненецкий региональный центр развития образования» (региональный центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР) и иные органы для осуществления сверки данных о посещении данной категории несовершеннолетних и законных представителей несовершеннолетних психолого-медико-педагогической комиссии и (или) врача-психиатра.

43. ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница имени Р.И. Батмановой», ГБУ НАО «Ненецкий региональный центр развития образования» и иные органы при получении списка несовершеннолетних и законных представителей несовершеннолетних, содержащих фамилию, имя, отчество (при наличии) и наименование образовательной организации, которым рекомендовано обратиться в психолого-медико-педагогическую комиссию и (или) врачу-психиатру, и (или) в иные органы, ежемесячно до 20 числа месяца, следующего за отчетным, обеспечивают направление информации о посещении несовершеннолетними и законными представителями несовершеннолетних психолого-медико-педагогической комиссии и (или) врача-психиатра и (или) иных органов.

44. ГБУ НАО «Ненецкий региональный центр развития образования» (региональный центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР) обеспечивает проведение ежегодного регионального социально-психологического скрининга обучающихся 7–11 классов и студентов организаций среднего профессионального образования Ненецкого автономного округа с целью раннего выявления признаков психозомоционального неблагополучия и суицидальных рисков (по единой методике) с предоставлением результатов в межведомственную комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав в НАО по запросу.

---

Приложение № 1  
к Порядку  
межведомственного взаимодействия  
при оказании помощи детям  
с суицидальным поведением и (или)  
самоповреждающим поведением

Информация  
о гибели несовершеннолетнего, имеющей признаки суицида, либо суицидальной попытке,  
совершенной несовершеннолетним, либо о несовершеннолетнем с иными формами суицидального  
поведения и (или) самоповреждающего поведения без суицидальных намерений

| Дата<br>соверше<br>ния<br>(выявлен<br>ия) | Фамилия, имя, отчество<br>(последнее - при<br>наличии)<br>несовершеннолетнего | Дата<br>рождения<br>несоверш<br>еннолетн<br>его | Наименование<br>организации, в<br>которой<br>обучается<br>несовершенно<br>летний (в<br>случае<br>отсутствия<br>занятости<br>указать) | Сведения о семье<br>(состав, учет<br>(СОП, ТЖС и пр.) | Сведения о<br>несовершеннолетнем<br>(наблюдение у врача-<br>психиатра, проходил<br>ли СПТ, его<br>результаты, код<br>ребенка) | Вид выявленного<br>поведения<br>(события) | Способ<br>совершения | Причина<br>(при<br>наличии) | Дополнительная<br>информация |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------|-----------------------------|------------------------------|
|                                           |                                                                               |                                                 |                                                                                                                                      |                                                       |                                                                                                                               |                                           |                      |                             |                              |
|                                           |                                                                               |                                                 |                                                                                                                                      |                                                       |                                                                                                                               |                                           |                      |                             |                              |

Дата извещения \_\_\_\_\_ Подпись ответственного лица \_\_\_\_\_ (Фамилия, инициалы)

Приложение № 2  
к Порядку  
межведомственного взаимодействия  
при оказании помощи детям  
с суицидальным поведением и (или)  
самоповреждающим поведением

СВЕДЕНИЯ

о гибели несовершеннолетнего, имеющей признаки суицида,  
либо суицидальной попытке, совершенной несовершеннолетним,  
либо о несовершеннолетнем с иными формами суицидального поведения  
и (или) самоповреждающего поведения без суицидальных намерений

| №<br>п/п |                                                                                                                                                                           | Информация |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1.       | Дата выявления/дата совершения                                                                                                                                            |            |
| 2.       | Место совершения                                                                                                                                                          |            |
| 3.       | Вид поведения                                                                                                                                                             |            |
| 4.       | Способ совершения                                                                                                                                                         |            |
| 5.       | Предварительный мотив совершения                                                                                                                                          |            |
| 6.       | Организация, выявившая случай                                                                                                                                             |            |
| 7.       | Фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) несовершеннолетнего                                                                                                      |            |
| 8.       | Дата рождения несовершеннолетнего                                                                                                                                         |            |
| 9.       | Адрес проживания несовершеннолетнего                                                                                                                                      |            |
| 10.      | Образовательная организация, в которой обучается несовершеннолетний                                                                                                       |            |
| 11.      | Сведения о ранее совершенных попытках (дата, способ, мотив)                                                                                                               |            |
| 12.      | Состоял ли на учете несовершеннолетний на момент совершения: дата постановки на учет, вид учета (нарколог; психиатр; внутришкольный, иное) несовершеннолетнего            |            |
| 13.      | Проходил ли несовершеннолетний социально-психологическое тестирование, если да, то дата прохождения, его результат, если нет – причина (отказ/недостижение возраста/иное) |            |

|     |                                                                                                |  |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 14. | Номер (логин, код) несовершеннолетнего при прохождении социально-психологического тестирования |  |
| 15. | Сведения о занятости в системе дополнительного образования                                     |  |
| 16. | Семья: полная/неполная/повторный брак/сирота (замещающая семья, ЦССУ «Наш дом»)                |  |
| 17. | Семья благополучная/внешне благополучная/неблагополучная/степень риска                         |  |
| 18. | Дата постановки на учет, основание, категория (СОП, ТЖС т.д.) (семьи)                          |  |
| 19. | Краткая информация об обстоятельствах происшествия                                             |  |
| 20. | Дата рассмотрения информации на заседании КДНиЗП                                               |  |
| 21. | Решение КДНиЗП (признан СОП, организована ИПР, кому поручена работа, ответственный)            |  |

Приложение № 3  
к Порядку  
межведомственного взаимодействия  
при оказании помощи детям  
с суицидальным поведением и (или)  
самоповреждающим поведением

АЛГОРИТМ

отработки сведений о вероятных суицидальных рисках  
несовершеннолетних, выявленных по цифровым следам  
(за исключением действий образовательной организации)

1. АНО «Центр изучения и сетевого мониторинга молодежной среды» (далее – АНО «ЦИСМ») направляет в ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» (далее – Центр) **информацию о вероятных суицидальных рисках несовершеннолетних, выявленных по цифровым следам** (далее – Случай), содержащую персональные данные о несовершеннолетнем обучающемся (далее – Лицо).

2. Специалист Центра, координирующий вопросы отработки Случая в субъектах Российской Федерации (далее – **Федеральный координатор Случая**), в целях соблюдения конфиденциальности информации при отработке Случая **присваивает Лицу шифр** (SU\_83\_чч.мм.гггг\_00001<sup>1</sup>), который в дальнейшем используется в документации (вместо указания персональных данных несовершеннолетнего).

3. Федеральный координатор Случая **направляет файл с материалом о Лице** главному внештатному педагогу-психологу в Ненецком автономном округе (далее – главный внештатный педагог-психолог в НАО), осуществляя при необходимости консультативное сопровождение по организации отработки Случая.

4. Одновременно Центр направляет **Информационное письмо об отработке вероятного суицидального риска** (далее – Информационное письмо Центра) в Департамент образования и спорта Ненецкого автономного округа (Департамент образования и спорта НАО), содержащее шифр обучающегося, сроки информирования главного внештатного педагога-психолога в НАО о Случае, рекомендуемые срок и форму ответа для предоставления необходимой информации по отработке Случая (далее – Форма ответа).

5. Департамент образования и спорта НАО организует (при необходимости с привлечением иных ведомств) **проверку сведений о Лице** (актуальное место обучения и проживания Лица на территории Ненецкого автономного округа) и передает эти данные главному внештатному педагогу-психологу в НАО.

---

<sup>1</sup> Шифр Лица (SU\_00\_чч.мм.гггг\_0000) содержит следующие данные: SU\_Номер региона\_Дата формирования информации по Случаю\_Порядковый номер Случая

6. В случае **неподтверждения факта нахождения Лица** на территории Ненецкого автономного округа:

- **главный внештатный педагог-психолог в НАО** в срок, **не позднее одних суток** с момента получения данных сведений, информирует об этом Федерального координатора Случая;

- **Департамент образования и спорта НАО** в срок **не позднее двух рабочих дней** направляет официальное письмо в Центр с соответствующей информацией.

7. В случае **подтверждения факта нахождения Лица** в Ненецком автономном округе представитель **Департамента образования и спорта НАО** совместно с **главным внештатным педагогом-психологом в НАО** в срок **не позднее двух рабочих дней** информируют о Случае руководителя образовательной организации, в которой обучается Лицо.

8. **Действия образовательной организации** указаны в Памятке для педагогических работников по выявлению и алгоритму действий при обнаружении цифровых следов суицидального и самоповреждающего поведения несовершеннолетних обучающихся.

9. **Главный внештатный педагог-психолог в НАО на основе полученной информации об отработке Случая:**

- анализирует данные на предмет их полноты и корректности, при необходимости, запрашивает дополнительную информацию у Сопровождающего Случай;

- составляет и направляет в Департамент образования и спорта НАО проект ответа по отработке Случая согласно направленной в Информационном письме Центра Форме ответа;

- дублирует вышеуказанную информацию в рабочем порядке Федеральному координатору Случая.

10. **Департамент образования и спорта НАО** направляет в адрес Центра официальное письмо с приложением информации об отработке Случая (согласно направленной в Информационном письме Центра Форме ответа) в срок **не позднее семи рабочих дней** (со дня направления Информационного письма Центра об отработке вероятного суицидального риска).

---

Приложение № 4  
к Порядку  
межведомственного взаимодействия  
при оказании помощи детям  
с суицидальным поведением и (или)  
самоповреждающим поведением

**ПАМЯТКА**  
для педагогических работников  
по выявлению и алгоритму действий  
при обнаружении цифровых следов  
суицидального и самоповреждающего поведения  
несовершеннолетних обучающихся

1. При поступлении из Департамента образования и спорта НАО в образовательную организацию сведений о несовершеннолетнем лице с вероятным суицидальным риском, выявленным по цифровым следам (далее соответственно – Лицо, Случай), **руководитель образовательной организации:**

- совместно с главным внештатным педагогом-психологом в Ненецком автономном округе определяет сопровождающего Случай (педагог-психолог образовательной организации / профильный специалист Регионального центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР» ГБУ НАО «Ненецкий региональный центр развития образования») (далее – Сопровождающий);

- совместно с главным внештатным педагогом-психологом в Ненецком автономном округе оказывает необходимую поддержку сопровождающему по ведению Случая.

**2. Главный внештатный педагог-психолог в Ненецком автономном округе:**

- передает информацию о Случае;
- направляет данную Памятку и дополнительные региональные алгоритмы / порядки / иные нормативные документы по отработке Случаев (при наличии);
- осуществляет консультативное и методическое сопровождение отработки Случая (дистанционно или с непосредственным выездом в образовательную организацию), профессиональную супервизию Случая (при необходимости).

**3. Руководитель образовательной организации:**

- содействует в организации бесед и консультаций с педагогическим коллективом образовательной организации;
- обеспечивает условия для проведения индивидуальной работы педагога-психолога с несовершеннолетним и его родителями (законными представителями);
- содействует в организации любых иных действий, необходимых для отработки Случая.

**4. Сопровождающий Случай** совместно с руководителем образовательной организации:

- оценивают ресурсы, позволяющие оперативно и эффективно отработать Случай, и/или определяют необходимость подключения к отработке Случая других профильных специалистов;
- организуют деятельность по отработке Случая.

**5. Сопровождающий Случай** в срок, не позднее четырех рабочих дней после получения информации о Случае:

- осуществляет оценку суицидального риска Лица;
- готовит мотивированное заключение;
- составляет план психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетнего и его семьи (при необходимости).

В каждом конкретном случае срок дальнейшего психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетнего определяется образовательной организацией. При этом минимально рекомендуемый срок, вне зависимости от подтверждения / неподтверждения суицидального риска, составляет не менее шести месяцев.

**6. При подтверждении наличия суицидального риска у Лица** Случай отрабатывается в рамках компетенций соответствующих специалистов и в соответствии с федеральными, региональными, а также локальными нормативными правовыми актами.

**7. По итогам отработки Случая Сопровождающий Случай** и руководитель образовательной организации направляют ответ по отработке Случая главному внештатному педагогу-психологу в Ненецком автономном округе.

---

Приложение № 5  
к Порядку  
межведомственного взаимодействия  
при оказании помощи детям  
с суицидальным поведением и (или)  
самоповреждающим поведением

ПРИМЕРНЫЙ АНТИКРИЗИСНЫЙ ПЛАН  
действий в образовательной организации

| №<br>п/п | Содержание деятельности                                                                                                                                                    | Сроки исполнения             | Ответственный |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------|
| 1        | Создание междисциплинарной рабочей группы, приказ                                                                                                                          | 1 сутки после<br>суицида     |               |
| 2        | Проведение координационного собрания с педагогическим коллективом                                                                                                          | 1 сутки после<br>суицида     |               |
| 3        | Актуализация информации о телефонах доверия, адресах психологической и социальной помощи для родителей/законных представителей, обучающихся, размещение в доступных местах | 1 сутки после<br>суицида     |               |
| 4        | Оказание психолого-педагогической, медицинской помощи участникам образовательных отношений по месту происшествия суицида на территории образовательной организации         | 1 – 3 сутки после<br>суицида |               |
| 4.1      | Психологическое консультирование                                                                                                                                           | 1 – 7 сутки                  |               |
| 4.2      | Проведение родительского собрания (обсуждение события, обсуждение возможности участия в похоронах, признаки суицидального поведения,                                       | 1 – 2 сутки                  |               |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                   |  |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--|
|     | гармонизация детско-родительских отношений, телефоны служб поддержки)                                                                                                                                                                                                           |                                   |  |
| 4.3 | Сбор добровольных согласий на участие обучающихся в скрининг-обследовании                                                                                                                                                                                                       | 1 – 3 сутки после суицида         |  |
| 4.4 | Выявление круга ближайшего окружения, углубленная диагностика (друзья, братья), организация индивидуальной работы с ними                                                                                                                                                        | с первых суток                    |  |
| 4.5 | Скрининг-диагностика обучающихся, имеющих согласие                                                                                                                                                                                                                              | 1 – 4 сутки                       |  |
| 4.6 | Психологический дебрифинг (групповое обсуждение с классом/группой трагического события, карта ресурсности, телефоны служб поддержки)                                                                                                                                            | 1 - 2 сутки после суицида         |  |
| 4.7 | Проведение совещания с педагогическим коллективом (переживание горя, чувство вины, стабилизация эмоционального состояния, признаки суицидального поведения, наблюдения, включение в процесс методов и приемов психологической поддержки, развития ресурсов, уверенности и т.д.) | 1 – 2 сутки                       |  |
| 4.8 | Разработка плана индивидуального психолого-педагогического сопровождения                                                                                                                                                                                                        | 3 – 5 сутки                       |  |
| 4.9 | Разработка рекомендаций для педагогов по работе с особо уязвимой группой детей                                                                                                                                                                                                  | 3 – 5 сутки                       |  |
| 5   | Проведение совещания (мозговой штурм) – корректировка программы воспитательной работы, внесение дополнительных мероприятий, направленных на здоровьесбережение, развитие позитивного мышления, жизнестойкости, стрессоустойчивости, коммуникативных навыков и копинг-стратегий  | 2 – 3 неделя                      |  |
| 6   | Служебное расследование случая                                                                                                                                                                                                                                                  | 15 дней                           |  |
| 7   | Обеспечение занятости обучающихся из ближайшего окружения суицидента                                                                                                                                                                                                            | 1 – 2 месяца                      |  |
| 8   | Проведение заседания психолого-педагогического консилиума по итогам работы и определению перспектив, отслеживание динамики психолого-педагогического сопровождения обучающихся                                                                                                  | 2 – 3 неделя, затем раз в квартал |  |

|    |                                                                                                                                                                                                                                    |                             |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--|
| 9  | Организация индивидуального сопровождения обучающихся (при необходимости)                                                                                                                                                          | постоянно                   |  |
| 10 | Организация обучающих мероприятий для педагогов, профилактика деформаций психоэмоционального состояния (способы стабилизации эмоционального состояния, педагогический такт, первичная психологическая поддержка, конфликты и т.д.) | 2 – 6 недели                |  |
| 11 | Организация обучающих мероприятий для родителей                                                                                                                                                                                    | постоянно                   |  |
| 12 | Сопровождение обучающихся групп повышенного внимания                                                                                                                                                                               | постоянно                   |  |
| 13 | Мониторинг полноты и качества психолого-педагогического сопровождения обучающихся групп повышенного внимания по результатам СПТ                                                                                                    | 2 раза в год, июнь, декабрь |  |
| 14 | Повышение участия обучающихся в СПТ, информационно-мотивационная кампания                                                                                                                                                          | Март – сентябрь             |  |
| 15 | Организация работы по результатам СПТ (общие рекомендации классным руководителям, индивидуальное сопровождение, углубленная диагностика, включение в систему дополнительного образования и т.д.)                                   | Декабрь – май               |  |

Приложение № 6  
к Порядку  
межведомственного взаимодействия  
при оказании помощи детям  
с суицидальным поведением и (или)  
самоповреждающим поведением

РЕЕСТР  
несовершеннолетних, гибель которых имеет признаки  
суицида или совершивших суицидальную попытку,  
по состоянию на «    » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

[illegible]

| Семья н/л<br>(полная/неполная/<br>замещающая/<br>воспитанник<br>ЦССУ «Наш дом») | Характеристика семьи<br>(благополучная/неблагопол<br>учная/степень риска | Дата постановки<br>на учет /<br>постановления<br>КДНиЗП<br>об организации<br>работы<br>с семьей | Предварительная<br>причина<br>совершения | Организация,<br>выявившая<br>случай | Дата<br>рассмотрения<br>на заседании<br>КДНиЗП | Решение КДНиЗП<br>(организована<br>ИПС), кому<br>поручена работа | Актуальная<br>информация (дата<br>рассмотрения<br>на заседании<br>КДНиЗП, сведения<br>о контроле) |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Суициды                                                                         |                                                                          |                                                                                                 |                                          |                                     |                                                |                                                                  |                                                                                                   |
|                                                                                 |                                                                          |                                                                                                 |                                          |                                     |                                                |                                                                  |                                                                                                   |
| Попытки суицидов                                                                |                                                                          |                                                                                                 |                                          |                                     |                                                |                                                                  |                                                                                                   |
|                                                                                 |                                                                          |                                                                                                 |                                          |                                     |                                                |                                                                  |                                                                                                   |
| Иные формы суицидального и (или) самоповреждающего поведения                    |                                                                          |                                                                                                 |                                          |                                     |                                                |                                                                  |                                                                                                   |
|                                                                                 |                                                                          |                                                                                                 |                                          |                                     |                                                |                                                                  |                                                                                                   |

Приложение № 7  
к Порядку  
межведомственного взаимодействия  
при оказании помощи детям  
с суицидальным поведением и (или)  
самоповреждающим поведением

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель

\_\_\_\_\_  
(наименование органа/учреждения системы  
профилактики)

\_\_\_\_\_  
Фамилия,  
инициалы " \_\_\_\_ " \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА СОПРОВОЖДЕНИЯ  
несовершеннолетнего, нуждающегося  
в психолого-педагогической  
и медико-социальной помощи  
(далее – ИПС)

Фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) несовершеннолетнего:

\_\_\_\_\_  
Дата рождения: \_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) родителей (законных представителей):

\_\_\_\_\_  
Наименование образовательной организации, класс: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Место жительства: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Основания (факторы риска): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(отмечаются признаки депрессии, повышенные уровни тревожности, самоповреждения,  
словесные высказывания, выявлен риск по результатам СПТ (в качестве примера))

\_\_\_\_\_  
Задачи ИПС: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(в качестве примера):

развитие саморегуляции поведения, формирование и развитие адаптивных  
психологических установок;

укрепление личностных ресурсов;

коррекция эмоционально-волевой сферы (снижение тревожности, повышение уверенности  
в себе, коррекция самооценки и уровня притязаний);

развитие навыков межличностного общения;

развитие навыков саморефлексии;

расширение сети социальной поддержки (учителя, родители, специалисты).

Сроки реализации ИПС \_\_\_\_\_

Куратор ИПС: \_\_\_\_\_

Программа мероприятий (пример содержательной части):

| №<br>п/п | Наименование мероприятия                                                                                                                                                      | Сроки реализации                                                                                                | Ответственный                                                                                               | Отметка об<br>исполнении |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 1        | Консультации<br>врача-психиатра-нарколога                                                                                                                                     | В течение всего срока<br>реализации<br>программы                                                                | Родители<br>обучающегося                                                                                    |                          |
| 2        | Совместный контроль<br>и наблюдение педагога-<br>психолога и классного<br>руководителя<br>за эмоциональным<br>состоянием, изменениями<br>в период медикаментозного<br>лечения | В течение всего срока<br>реализации<br>программы                                                                | Педагог-психолог,<br>классный<br>руководитель,<br>медицинский<br>работник<br>образовательной<br>организации |                          |
| 3        | Индивидуальное<br>психологическое<br>консультирование                                                                                                                         | Указывается<br>периодичность<br>консультаций,<br>например,<br>1 раз в неделю/<br>2 раза в неделю                | Педагог-психолог                                                                                            |                          |
| 4        | Индивидуальное<br>психологическое<br>консультирование<br>родителей                                                                                                            | Указывается<br>периодичность<br>консультаций,<br>например,<br>1 раз в неделю/<br>2 раза в неделю/<br>по запросу | Педагог-психолог                                                                                            |                          |
| 5        | Групповая коррекционно-<br>развивающая/или<br>профилактическая работа                                                                                                         | Указывается<br>периодичность<br>занятий, например,<br>1 раз в неделю/<br>1 раз в 2 недели                       | Педагог-психолог                                                                                            |                          |
| 6        | Организация внеурочной<br>деятельности                                                                                                                                        | В течение всего срока<br>реализации<br>программы                                                                | Классный<br>руководитель,<br>педагог-<br>организатор,<br>социальный педагог                                 |                          |
| 7        | Диагностика динамики<br>психоэмоционального<br>состояния                                                                                                                      | При завершении<br>программы                                                                                     | Педагог-психолог                                                                                            |                          |
| 8        | Иные мероприятия                                                                                                                                                              |                                                                                                                 | Иные субъекты<br>системы<br>профилактики                                                                    |                          |

Приложение № 8  
к Порядку  
межведомственного взаимодействия  
при оказании помощи детям  
с суицидальным поведением и (или)  
самоповреждающим поведением

ИНФОРМАЦИЯ  
о гибели несовершеннолетних, имеющей признаки суицида,  
либо суицидальных попытках, совершенных несовершеннолетними,  
либо о несовершеннолетних с иными формами суицидального поведения  
и (или) самоповреждающего поведения без суицидальных  
намерений \_\_\_\_\_ (календарный период)

| Данные регистра                                                         |                       | территория Ненецкого автономного округа |                 | город Нарьян-Мар |                 | Заполярный район |                 |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|-----------------|
|                                                                         |                       | всего                                   | из них мальчики | всего            | из них мальчики | всего            | из них мальчики |
| Кол-во суицидов по результатам сверки (БСМЭ и НМ МСО СУ СК по АО и НАО) | всего                 |                                         |                 |                  |                 |                  |                 |
|                                                                         | из них дети до 14 лет |                                         |                 |                  |                 |                  |                 |
| Кол-во суицидальных попыток                                             | всего                 |                                         |                 |                  |                 |                  |                 |
|                                                                         | из них дети до 14 лет |                                         |                 |                  |                 |                  |                 |

|                                                                                                                                                 |                                                 |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
|                                                                                                                                                 | установлен диагноз<br>психического расстройства |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                 | психически здоров                               |  |  |  |  |  |  |
| Кол-во случаев<br>суицидального<br>поведения в иных<br>формах (мысли,<br>высказывания,<br>намерения, угрозы)<br>(кроме суицидальных<br>попыток) | всего                                           |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                 | из них дети до 14 лет                           |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                 | установлен диагноз<br>психического расстройства |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                 | психически здоров                               |  |  |  |  |  |  |
| Кол-во случаев<br>самоповреждающего<br>поведения<br>без суицидальных<br>намерений                                                               | всего                                           |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                 | из них дети до 14 лет                           |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                 | установлен диагноз<br>психического расстройства |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                 | психически здоров                               |  |  |  |  |  |  |

Приложение № 9  
к Порядку  
межведомственного взаимодействия  
при оказании помощи детям  
с суицидальным поведением и (или)  
самоповреждающим поведением

**ПЕРЕЧЕНЬ**  
основных документов по факту суицида (попытки суицида)  
для предоставления руководителем образовательной организации  
в Департамент образования и спорта Ненецкого автономного округа

| №<br>п/п | Документы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Срок с момента<br>происшествия |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 1        | Информация о несовершеннолетнем, совершившем суицид (суицидальную попытку), в соответствии с приложением к настоящему перечню                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1 час                          |
| 2        | Психолого-педагогическое заключение по факту суицида (попытки суицида) несовершеннолетнего (приложение к настоящему перечню)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 24 часа                        |
| 3        | Отчет о работе междисциплинарной группы психолого-педагогического сопровождения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 72 часа                        |
| 4        | Антикризисный план образовательной организации о принятии дополнительных мер по организации здоровьесберегающей среды и профилактике расширенного суицида (на отсроченной стадии – от 1 до 3 месяцев)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 72 часа                        |
| 5        | Справка о педагогических работниках образовательной организации:<br>- заместитель директора по воспитательной работе: стаж работы в настоящей должности, прохождение повышения квалификации по профилактической деятельности образовательной организации, должностные обязанности;<br>- социальный педагог: стаж работы в настоящей должности, прохождение повышения квалификации по профилактической деятельности образовательной организации, должностные обязанности (если сокращена, дата и основание сокращения ставки);<br>- педагог-психолог: стаж работы в настоящей должности, прохождение повышения квалификации по профилактической деятельности образовательной организации, наличие отдельного кабинета, проведение занятий (уроки психологии, спецкурсы, коррекционные, развивающие занятия), должностные обязанности (если сокращена, дата и основание сокращения ставки);<br>- классный руководитель: стаж работы в настоящей должности, прохождение повышения квалификации по профилактической деятельности образовательной организации, должностные обязанности | 24 часа                        |

|   |                                                                                                                                          |         |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 6 | План индивидуального психолого-педагогического сопровождения обучающегося с суицидальным поведением и (или) совершившего попытку суицида | 72 часа |
| 7 | Справка по итогам служебного (педагогического) расследования по факту суицида несовершеннолетнего                                        | 15 дней |

Приложение  
к перечню  
основных документов по факту  
суицида (попытки суицида) для  
предоставления руководителем  
образовательной организации  
в Департамент образования и спорта  
Ненецкого автономного округа

### ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ по факту суицида, суицидальной попытки, иным формам суицидального поведения несовершеннолетнего

1. Фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) несовершеннолетнего \_\_\_\_\_

2. Пол \_\_\_\_\_ 3. Дата рождения \_\_\_\_\_

4. Национальность (родителей) \_\_\_\_\_

5. Домашний адрес \_\_\_\_\_

6. Состав семьи: мать, отец, братья, сестры, все, кто проживает(л) в доме, их место работы или учебы, должность, год рождения \_\_\_\_\_

7. Место обучения несовершеннолетнего \_\_\_\_\_

8. Обстоятельства происшествия (при наличии информации): дата, место совершения, способ, кто присутствовал, время обнаружения, кто обнаружил, непосредственный повод, наличие предсмертной записки и ее содержание, высказывал ли ранее суицидальные намерения (когда, в какой форме, при каких обстоятельствах), отмечалось ли алкогольное (наркотическое) опьянение во время суицида \_\_\_\_\_

9. Сведения о прохождении социально-психологического тестирования: проходил – не проходил (причина – отказ, недостижение возраста, иное (указать)); краткое описание результатов СПТ (при возможности, в сравнительном анализе), логин СПТ \_\_\_\_\_

---

---

10. Характеристика семейного окружения: семья полная, неполная, вторично полная (отчим, мачеха); благополучная, неблагополучная, степень риска, состояла ли семья на учете в СОП; зафиксированы ли в семье случаи правонарушений, пренебрежения родительскими обязанностями, случаи жестокого обращения, алкоголизма; отношения в семье (с родителями, между братьями и сестрами, с другими членами семьи); особенности семейного воспитания

---

---

11. Характеристика условий проживания \_\_\_\_\_

---

---

12. Сведения о перенесенных психотравмирующих ситуациях: случаи смерти близких родственников, смерть родственников в результате несчастных случаев, развод родителей, частые переезды и смена образовательных организаций и т.д.

---

---

13. Характеристика школьного окружения и обучения: отношения с одноклассниками, одноклассниками, положение в классе/группе; отношения с учителями; успеваемость, учебная мотивация, участие в классных и школьных мероприятиях

---

---

14. Привычные формы проведения досуга, свободного времени: включенность в систему дополнительного образования, внеучебную деятельность; участие в просоциальных видах деятельности; участие в неформальных группах; увлечение компьютерными играми и т.д.

---

---

15. Наличие друзей, подруг, близкого друга, подруги (фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии), место обучения, при наличии сведений

---

---

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: \_\_\_\_\_

---

---

Подписи/фамилия, инициалы

Дата

Приложение № 10  
к Порядку  
межведомственного взаимодействия  
при оказании помощи детям  
с суицидальным поведением и (или)  
самоповреждающим поведением

*(на бланке образовательной организации  
либо с отметкой образовательной организации)*

Лист ознакомления законных представителей  
с результатами социально-психологического  
тестирования обучающегося

Уважаемый(ая) \_\_\_\_\_  
(ФИО законного представителя несовершеннолетнего обучающегося)

\_\_\_\_\_!

Доводим до Вашего сведения результаты социально-психологического  
тестирования несовершеннолетнего \_\_\_\_\_

(ФИО несовершеннолетнего обучающегося)

\_\_\_\_\_, «\_\_\_» \_\_\_\_\_ г.р.,

обучающегося в \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации)

Информируем, что психологическая, психотерапевтическая и психиатрическая  
помощь может быть оказана вне образовательной организации:

- **немедицинская помощь** оказывается отделом по работе с семьей Центра  
психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР» (структурное  
подразделение государственного бюджетного учреждения Ненецкого автономного  
округа «Ненецкий региональный центр развития образования»):

адрес: Ненецкий автономный округ, г. Нарьян-Мар, ул. им. В.И. Ленина, д. 39А

режим работы: понедельник – четверг с 08:30 до 17:30,

перерыв на обед с 12:30 до 13:30, пятница с 08:30 до 12:30

номер телефона: +7 (81853) 4-22-95

электронная почта: pmsscentr.n-mar@yandex.ru;

- **медицинская помощь** по профилю «психиатрия» и «психиатрия-наркология»  
оказывается общепсихиатрическим отделением и входящими в него кабинетами  
государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ненецкого автономного  
округа «Ненецкая окружная больница им. Р.И. Батмановой»:

адрес: Ненецкий автономный округ, г. Нарьян-Мар, ул. Авиаторов, д. 9Б, предварительная запись по телефону: +7(81853) 2-31-62.

Запись на прием осуществляется через Единый портал государственных услуг либо через сайт <https://doctor83.ru>, либо через приложение Витакарта, либо через колл-центр по телефону 122.

**Детский телефон доверия – 8 800 2000 122 (с мобильного – 124)**

Одновременно напоминаем Вам, что в соответствии с действующим законодательством:

- родители обязаны воспитывать своих детей;
- родители обязаны обеспечить получение детьми общего образования;
- родители обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей;
- защита прав и интересов детей возлагается на их родителей;
- непринятие мер может рассматриваться как неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних, что влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от пятисот до двух тысяч рублей.

\_\_\_\_\_

должность

\_\_\_\_\_

ФИО

\_\_\_\_\_

подпись

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Уведомление получил(а) (направленно почтой) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_

ФИО законного представителя

\_\_\_\_\_

подпись



**МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ КОМИССИЯ  
ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ  
В НЕНЕЦКОМ АВТОНОМНОМ ОКРУГЕ**

**АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ  
родителей (законных представителей) в случае выявления  
суицидальных признаков и аутоагрессивного поведения  
у несовершеннолетнего**

**1 этап.**

**Раннее выявление признаков аутоагрессивного поведения, влияющих на возникновение и фиксацию различных форм самоповреждающего или саморазрушающего поведения.**

Признаками аутоагрессивного, суицидального поведения являются соответствующие мысли, высказывания, планы, угрозы, попытки, которые говорят о том, что ребенок нуждается и ищет помощи, так или иначе выражают свои намерения, ставя в известность окружающих.

Для детей чаще характерен аффективный, импульсивный либо демонстративный, шантажный механизм аутоагрессивных действий и суицидальных попыток.

В связи с этим родителям необходимо быть внимательными к своему ребенку, когда он так или иначе сообщает о своих внутренних переживаниях, плохом самочувствии либо проявляет признаки аутоагрессивного поведения. Важно проявлять внимание не только к общему состоянию ребенка, но и к тому, как и что он говорит.



Примеры выражений, которые могут сигнализировать о суицидальных тенденциях:

**«хочу заснуть и не просыпаться»,  
«устал(а) от жизни», «не хочу вообще ничего»,  
«без меня всем было бы лучше»,  
«моя жизнь бессмысленна».**

Другими словами, необходимо обращать внимание на слова и выражения, которые прямо или косвенно, свидетельствуют о снижении ценности собственной жизни, утрате ее смысла или нежелании жить.



**Признаками возможного аутоагрессивного, суицидального поведения являются:**

- 1)** резкое изменение поведения (например, ребенок теряет интерес к тому, чем любил заниматься, у него резко сокращается круг привычных и любимых увлечений);
- 2)** ребенок проводит в сети практически все время, зачастую в ущерб учебе, развлекательным мероприятиям и так далее, почти никогда не расстается с мобильным телефоном (при этом им устанавливаются пароли на всех девайсах, используются графические ключи для входа, проводится постоянная очистка используемых браузеров, корзины);
- 3)** «зависание» в социальных сетях в любое время, в том числе ночью;
- 4)** изменение образа жизни (в частности, ребенок, например, уходит из дома, не поясняя, куда, в том числе вечером и даже ночью);
- 5)** проявление «аутоагрессии» – наличие на теле и конечностях ран, порезов (как правило, в области запястий), иных повреждений, объяснить происхождение которых подросток не может, либо наоборот, стандартно оправдывается («упал», случайно порезался» и так далее);
- 6)** в своих изображениях, публикуемых на страницах социальных сетей, детьми могут размещаться фотографии проявлений самоунижения, оскорбления себя в разных и порой даже жестоких формах, вплоть до нанесения себе травм, в частности, и порезов.



**Наличие следующих проявлений свидетельствует о более высоком риске суицидального поведения:**

- 1)** предшествующая попытка суицида;
- 2)** суицидальная угроза;
- 3)** тяжелая реакция ребенка на стресс, особенно на утраты;
- 4)** уязвимость ребенка к трем угрожающим жизни аффектам – одиночеству, презрению к себе и ярости;
- 5)** недостаток поддерживающих условий в окружении ребенка (доверительные отношения в семье, друзья, увлечения и т.д.);
- 6)** возникновение и эмоциональная значимость фантазий о смерти;
- 7)** наличие примера суицида в ближайшем окружении, а также среди значимых взрослых или сверстников;
- 8)** иногда в «статусе» страницы в Интернете указывается так называемый «обратный отсчет» (например, «До самоубийства осталось 10 дней»).

### **Задача родителей при возникновении подозрения или проявлении первых признаков саморазрушающего поведения**

- 1.** Обратиться к психологу, получить экстренную психологическую помощь по телефону доверия (Всероссийский телефон доверия 8-800-2000-122) и другим возможным контактными данным.
- 2.** Не отказываться от очной консультации со специалистом кризисной службы.
- 3.** Принять предложение очной встречи с психологом с целью диагностики психоэмоционального состояния ребенка, с оценкой суицидального риска и получения консультации врача-психиатра при необходимости.
- 4.** Продолжение кризисной помощи при необходимости, НЕ прекращать по своей инициативе.



**8 800 2000 122**  
НОМЕР С МОБИЛЬНЫХ **124**  
**ТЕЛЕФОН**  
**ДОВЕРИЯ**  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ



**Родителям необходимо знать, что в процессе беседы наличие всех вышеперечисленных признаков дети чаще всего объясняют тем, что хотели «разыграть» родителей или друзей, отрицая любые подозрения в намерении совершить суицид.**

#### **2 этап.**

**Психолого-педагогическое и, при необходимости, медикаментозное сопровождение ребенка «группы риска» аутоагрессивного или суицидального поведения.**

При выявлении случаев аутоагрессивного или суицидального поведения и обращения за помощью к специалистам – совместно со специалистами проводится работа по выявлению и устранению возможных причин и условий данных проявлений, оказывается психокоррекционная и психотерапевтическая помощь ребенку и родителям для повышения личностной зрелости. При участии родителей помощь ребенку является более эффективной.

### **Самостоятельные действия родителей (законных представителей)**

- 1.** Наблюдать за подростком, попытаться понять причину внезапно возникших переживаний, влияющих на поведение и общение.
- 2.** При сложившихся доверительных отношениях постараться конструктивно обсудить с ребенком сложившуюся ситуацию.
- 3.** Для разрядки эмоционального напряжения полезно научить ребенка использовать юмор, самим уметь с помощью шуток разрядить напряженные ситуации. Уважая права ребенка, выяснить содержание его занятий в сети.
- 4.** Фиксировать время посещения (а в отдельных случаях и продолжительность) ребенком своей страницы в социальных сетях.
- 5.** Обратит внимание на круг друзей и подписчиков в сети Интернет, изучить оставленные ребенком комментарии в различных группах, съемки с высоты, крыш и чердаков и т.д.

### 3 этап.

## Оказание медицинской и психолого-педагогической помощи подросткам с нарушениями поведения и предупреждение рецидивов аутоагрессивного и суицидального поведения.

Профилактика повторных попыток суицида у несовершеннолетних: создание условий для социальной адаптации, продолжения учебы, прохождение родителями семейной психотерапии для изменения стилей воспитания в семье, гармонизации взаимоотношений между разными поколениями семьи.

**Немедицинская помощь** оказывается отделом по работе с семьей Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «ДАР» (структурное подразделение ГБУ НАО «Ненецкий региональный центр развития образования»):

адрес: Ненецкий автономный округ, г. Нарьян-Мар, ул. им. В.И. Ленина, д. 39А

режим работы: понедельник – четверг с 08:30 до 17:30, перерыв на обед с 12:30 до 13:30, пятница с 08:30 до 12:30

номер телефона: +7 (81853) 4-22-95, электронная почта: pmsscctr.n-mar@yandex.ru

**Медицинская помощь** по профилю «психиатрия» и «психиатрия-наркология» оказывается общепсихиатрическим отделением и входящими в него кабинетами ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница им. Р.И. Батмановой»:

адрес: Ненецкий автономный округ, г. Нарьян-Мар, ул. Авиаторов, д. 9Б, предварительная запись по телефону: +7(81853) 2-31-62.

Запись на прием осуществляется через Единый портал государственных услуг либо через сайт <https://doctor83.ru>, либо через приложение Витакарта, либо через колл-центр по телефону 122.



## ПОЛЕЗНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

### Рекомендации родителям по ведению беседы с детьми, склонными к суицидальному и аддиктивному поведению



Разговор должен быть абсолютно спокойным, ни в коем случае нельзя повышать голос – такой способ не будет иметь необходимого результата, так как ребенок, ощущая враждебность родителей, ничего не расскажет, или же родитель таким образом может попросту добиться рецидива.



Все ваши подозрения и претензии вы должны предъявлять ребенку уверенно, возможно даже жестко. Это даст ребенку понять, что его контролируют, и все, что с ним происходит, не остается без внимания родителей.



К такому важному разговору стоит тщательно подготовиться. Можно заранее записать для себя на листе бумаги все происходящие события с указанием дат.



Следует показать ребенку, что несмотря ни на что, вы готовы помочь ему справиться с возникающими трудностями.



В случае, если вы подозреваете своего ребенка в употреблении ПАВ (психоактивные вещества – этиловый спирт, наркотики, токсические вещества), то наиболее вероятно, что в результате первого разговора будет категорическое отрицание факта приема запрещенных веществ. В этом случае следует сказать примерно следующее: «Я тебе верю, и все же ты понимаешь, что людей, употребляющих запрещенные вещества, вокруг очень много, и я беспокоюсь за тебя и твое будущее, тем более, что в последнее время ты начал вести себя необычно. Мы хотели бы, чтобы ты прошел экспертизу для того, чтобы убедить нас в нашей неправоте и успокоить. Это будет лучше, чем любые слова и обещания. Если тесты докажут, что мы неправы, то мы извинимся за наши подозрения и успокоимся».



Если у ребенка наблюдается суицидальное поведение, конечной целью разговора станет договоренность с ребенком о том, что он начнет посещать консультации психолога. Пример: «Мы готовы тебе помочь во всем, ты можешь обращаться к нам в любое время. И все же нам кажется, что тебе стоит так же обратиться за помощью к специалисту, который будет беспристрастен и опытен в решении таких вопросов».

| Если Вы слышите                       | ОБЯЗАТЕЛЬНО СКАЖИТЕ                                                                                                        | ЗАПРЕЩЕНО ГОВОРИТЬ                                           |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| «Ненавижу всех ...»                   | «Чувствую, что что-то происходит.<br>Давай поговорим об этом»                                                              | «Когда я был в твоём возрасте..., да ты просто несешь чушь!» |
| «Все безнадежно и бессмысленно»       | «Чувствую, что ты подавлен. Иногда мы все так чувствуем себя. Давай обсудим, какие у нас проблемы, как их можно разрешить» | «Подумай о тех, кому хуже, чем тебе»                         |
| «Всем было бы лучше без меня!»        | «Ты много значишь для меня, для нас. Меня беспокоит твое настроение. Поговорим об этом»                                    | «Не говори глупостей. Поговорим о другом.»                   |
| «Вы не понимаете меня!»               | «Расскажи мне, что ты чувствуешь. Я действительно хочу тебя понять»                                                        | «Где уж мне тебя понять!»                                    |
| «Я совершил ужасный поступок»         | «Я чувствую, что ты ощущаешь вину. Давай поговорим об этом»                                                                | «И что ты теперь хочешь? Выкладывай немедленно!»             |
| «У меня никогда ничего не получается» | «Ты сейчас ощущаешь недостаток сил. Давай обсудим, как это изменить»                                                       | «Не получается – значит, не старался!»                       |